



Gymnastics for All
普及體操



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



2025 年香港普及體操節

目的：闊別多年，普及體操節再次舉行！普及體操節已於香港舉辦了超過二十年，參加隊伍的數目亦與日俱增，今年將繼續秉承『全民運動』的宗旨，務求繼續向市民推廣普及體操。

主題：波動舞台

日期：2025 年 6 月 8 日（星期日）

時間：上午 9 時 至 下午 7 時（請參閱備註 1）

地點：伊利沙伯體育館

截止報名日期：2025 年 4 月 14 日（只接受郵寄申請）

比賽組別 1) 幼稚園組 2) 小學組 3) 公開組

每隊人數：15 人或以上

年齡：3 – 75 歲

名額：50 隊（如隊數超額，將以抽籤決定）

表演場地：12 米 x 12 米之藍色自由體操地墊

表演時間：每隊不超過 3 分 30 秒（包括進場及退場，超時將被扣分）

用具/音樂/服裝：自備

報名程序：

項目	遞交日期	備註
1. 報名表	4 月 14 日或之前	只接受郵寄申請
2. 參加者及工作人員名單	4 月 14 日或之前 (請參閱備註 2)	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱_list)
3. 表演介紹	5 月 16 日或之前	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱_intro)
4. 音樂檔案	5 月 16 日或之前 (請參閱備註 3)	請電郵至 gfafestival@gmail.com (檔案名稱：學校名稱) (檔案格式：MP3)
表格可於本會網址 www.gahk.org.hk 下載		

獎項：- 各隊伍將競逐各個項目冠軍、亞軍、季軍和殿軍；
以及人氣鼎盛大獎(須超越往年最高人數 40 人及本年最高人數)及評判嘉許大獎(請參閱備註 4)

報名費用：每隊港幣\$1300 (已包括報名費、行政費及保險費)

報名辦法：填妥報名表格，連同劃線支票『抬頭：中國香港體操總會』，郵寄至銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室，中國香港體操總會收。(信封面請註明“2025 年香港普及體操節”)

- 備註：
1. 活動時間視乎參加隊伍數目而定。詳情及活動時間表將於領隊會議內公布。
 2. 參加者及工作人員名單一經遞交後只可減少人數及更改參加者資料，不可增加參加者及工作人員人數。
 3. 所有音樂檔案只限以電郵方式收取，其他方式恕不接受。表演當日請自備音樂檔案(USB/CD)以作後備之用。
 4. 詳細獎項名單將在領隊會議上公佈。如組別只有一支參賽隊伍參賽，該隊將不會獲頒發評判嘉許大獎。
 5. 證書可會於 2025 年 7 月 7 日至 2025 年 9 月 30 日到本會領取。如需要順豐速遞，請用電郵 fly@gahk.org.hk 聯絡本會同事，運費需由參賽隊伍自行負擔。
 6. 大會將於 2025 年 5 月 2 日（星期五）晚上 7 時 00 分舉行領隊會議，地點將稍後公佈。請各參賽隊伍留意。領隊會議中將會講解參加隊伍須知及公布各隊出場序，參加隊伍必須派代表出席，缺席隊伍將取消資格及對領隊會議內的議決事項不得有異議。
 7. **體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險，參加者亦可按個人需要自行額外投保。**
 8. 是次活動將不設上訴。
 9. 是次表現優異之團體有機會獲邀代表香港參加由國際體操聯盟舉辦的 5th World Gym for Life Challenge (備註：若團體過往曾參與該類活動，此機會將給予其他團體)
 10. 本章程如有未詳列之處，大會有權因應實際情況作出修訂而無須另行通知。

查詢：電話：2504 8233 電郵：mail@gahk.org.hk 網頁：www.gahk.org.hk